

Kinesiología

Kinesiología, Test muscular, Respuesta muscular o Péndulo.

Es una herramienta muy importante que vamos a utilizar durante el curso para trabajar con Na-sa curarte tú y encontrar bloqueos en la mente.

La Kinesiología es el arte de comunicarse con el cuerpo a través del movimiento. Entonces usamos La respuesta muscular o método del péndulo o con los dedos de la siguiente manera,

La terapia con péndulo es una técnica que te ayuda a encontrar los diferentes desequilibrios que existen en el cuerpo humano. El péndulo es una poderosa herramienta de detección y curación energética. Aprende todos los secretos terapéuticos del péndulo para detectar síntomas, desequilibrios en el cuerpo,

El Test de Balance Muscular. Respuesta muscular o Péndulo

El método más simple para determinar si existe un Bloqueo Raíz. Con este método se obtienen respuestas de nuestro cuerpo estableciendo una comunicación no verbal con la mente inconsciente. El Test de Balance es extremadamente simple de aprender y no requiere la ayuda de nadie más, por lo que se puede usar aun cuando estás solo.

El Test muscular es la manera sencilla de comunicarnos con nuestra mente inconsciente. Toda la información que necesites saber sobre tu salud esta almacenada en tu inconsciente.

El test muscular nos puede decir la salud total y el equilibrio de nuestros cuerpos. Nos puede decir si hay algún BLOQUEO RAIZ y hacernos saber el momento en que han sido liberados.

Como funciona. Es un mecanismo fisiológico que todos los seres humanos tenemos. Es como un polígrafo. Siempre nos va a decir la verdad. Nuestra mente inconsciente no sabe mentir.

El cuerpo se mueve o se balancea hacia adelante con pensamientos que son verdaderos, positivos y congruentes. El cuerpo se mueve o se balancea hacia atrás con pensamientos que son falsos, negativos e incongruentes

Si tú le haces una pregunta congruente y verdadera a tu cuerpo, este se balancea hacia adelante y es una respuesta de Sí. Si tú le haces una pregunta falsa o negativa, tu cuerpo se balancea hacia atrás y es una respuesta de No.

Ejemplo: Te paras relajado con tus pies a la altura de tus hombros, cierras tus ojos y le pides a tu cuerpo que te dé una respuesta de **Si**, el cuerpo se va a balancear hacia adelante. Si le pides que te dé una respuesta de **No**, el cuerpo se va a balancear hacia atrás.

Verificas nuevamente con otra pregunta y le dices: Mi nombre es..... y dices tu nombre. Tu cuerpo se va a balancear hacia adelante. Después dices: Ahora dices un nombre que no sea el tuyo. Mi nombre es..... Y dices un nombre que no sea el tuyo. Tu cuerpo se va a balancear hacia atrás.

Verificas nuevamente con otra pregunta. Dices una palabra positiva por ejemplo Amor y tu cuerpo se va a balancear hacia adelante. Si dices una palabra negativa por ejemplo Odio, tu cuerpo se va a balancear hacia atrás.

Practícalo ahora muchas veces hasta que te salga

Para trabajar con la respuesta muscular o Péndulo necesitamos conocer todas las partes de la que está formado el libro de Un Curso de Milagros

Otras técnicas

Método de Anillo en Anillo

Con una mano hacer un anillo con el dedo pulgar y el dedo índice o dedo medio. Con la otra mano, hacer otro anillo y entrelaza los anillos. Imagina que entre cada dedo ejerces una presión como si tuvieras un cabello en medio y no lo puedes soltar. Trata de separar los anillos. Si permanecen

cerrados y unidos es una respuesta de Sí. Cuando se separan tus dedos o se rompen uno de los anillos o ambos es una respuesta de No.

Verificas tu respuesta. Ahora le pides que te dé una respuesta de si, le das la orden a tus dedos, Dame un Si. Si permanecen fuertes y cerrados tus dedos, el anillo no se abre, es una respuesta de Sí. Hay una contractura muscular o fuerza muscular fisiológica que representa un Si

Ahora le pides que te dé una respuesta de No. Le das una orden Dame una respuesta de No, y si el anillo se abre es una respuesta de no. Hay una debilidad muscular o relajación fisiológica que hace que tus dedos se abran y representa un No.

Ahora haces lo mismo preguntando tu nombre. Permaneces con tus dedos con los anillos entrelazados y dices: Mi nombre es, y dices tu nombre... Mi nombre es Ignacio. El anillo formado por tus dedos permanece fuerte y no se abre, eso es una respuesta de Sí.

Ahora le dices otro nombre que no sea el tuyo. Mi nombre es, y dices otro nombre que no sea el tuyo. Mi nombre es Raúl. El anillo formado por tus dedos se pone débil y se abre y deja pasar tus dedos. Eso es una respuesta de No.

Practícalo ahora muchas veces hasta que te salga

Otra técnica

Con una mano, si eres diestro con la mano derecha, si eres zurdo con la mano izquierda haz un anillo con el dedo pulgar y el dedo índice. Con la otra mano, coloca tu pulgar y los primeros dos dedos en el anillo. Utiliza los dos dedos en el interior del anillo para presionar hacia afuera, tratando de separar el anillo.

Resiste la presión con los dedos que están haciendo el anillo. Si el anillo es fuerte y no se rompe significa Si. Si el anillo se rompe, significa «NO»

Practícalo ahora muchas veces hasta que te salga

La Prueba Muscular es un don de nuestro Creador para ayudarnos y sanar a nosotros mismos y a los demás.

Otra técnica

Con tus brazos semi flexionados hacia el frente, juntas las palmas de tus manos y dando aplausos muy leves le pides que te de una respuesta de Si. alguna de tus palmas se acorta o se alarga. Esa es una respuesta de si. Ya que tengas tu Si. Ahora le pides que te de una respuesta de No. Y alguna de tus manos se acorta o se alarga. Esa es tu respuesta de No.

Practícalo muchas veces hasta que te salga**Otra técnica**

Cierras el puño de la mano derecha dejando libre el pulgar, con la mano izquierda abrazas el puño derecho y tus puños se cierran dejando libre el dedo pulgar. Dejas que tus dedos se pongan simétricos o iguales.

Empiezas a moverlos y le pides que te de una respuesta de Si. Alguno de tus dedos se acorta. Esa es tu respuesta de Si. Ahora le pides que te de un No. Alguno de tus dedos se alarga y quedan asimétricos uno más largo que el otro. Esa es tu respuesta de No.

Practícalo muchas veces hasta que te salga

Puedes usar la técnica que más te cheque, te acomode o se te haga más fácil. Se recomienda que utilices una a la vez para que te vayas acostumbrando a la respuesta muscular